

ŠK. GOD. 2023. / 2024.

## PREVENTIVNI PROGRAM



*I lje na uglu petrolejska lampa  
Svjetlost crvenkastožutu...*

**OSNOVNA ŠKOLA  
„DOBRIŠA CESARIĆ“,  
OSIJEK**



## PREVENTIVNI PROGRAM

Preventivni program sadrži aktivnosti za učenike, učitelje i roditelje, a planira se za svaku godinu s obzirom na ustanovljene potrebe.

### NAMJENA

Školski preventivni program osmišljen je kako bi se osigurala primarna prevencija različitih oblika rizičnog ponašanja, kako bi se promicali zdravi stilovi odgoja, radilo na jačanju zaštitnih čimbenika, poticalo na razvoj pozitivnih vrijednosti te u slučaju potrebe pružilo pomoć, podršku i potrebne informacije.

### CILJEVI

Aktivnosti se provode s ciljem, informiranja i educiranja o potencijalnim opasnostima i rizičnim ponašanjima, o čimbenicima koji doprinose psihosocijalnom razvoju, o pravima i odgovornostima te o dostupnim izvorima podrške. Cilj je poticati na usvajanje pozitivnih vrijednosti, razvijati pozitivnu sliku o sebi te razvijati socijalne i emocionalne kompetencije.

### NOSITELJI

Nositelji aktivnosti su razrednici i ostali učitelji, stručni suradnici, učenici, njihovi roditelji te razni vanjski suradnici.

### NAČIN I VRIJEME REALIZACIJE

Aktivnosti se kontinuirano provode na satovima razrednog odjela tijekom cijele školske godine, a točno vrijeme provedbe utvrđuje se planom i programom sata razrednog odjela. Preventivnim programom nastoje se obuhvatiti različita područja, pri čemu razrednici s obzirom na potrebe svakog razrednog odjela odlučuju na koje će međupredmetne teme staviti poseban naglasak. Ostvaruju se i različite projektne aktivnosti u suradnji s Gradom Osijekom, MUP-om, Crvenim križem, Obiteljskim centrom, Centrom za socijalnu skrb, Zavodom za javno zdravstvo, školskim liječnikom te različitim udrugama.



## 1. RAZREDI

### SAT RAZREDNOG ODJELA

Tema/sadržaj	Područje
Kućni red škole, Razredna pravila, Prometnik u razredu, Ministarstvo našeg razreda, Različiti smo, jednako smo vrijedni, Brinemo o sebi, živimo zdravo, Bontončić za djecu, Zdravlje je najveće bogatstvo, Moj radni tjedan, Računalne odgovornosti	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE ZDRAVLJE
OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI	
Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija	Područje
Radionica Ljubav-koga nosimo u srcu? – pedagoginja  RODITELJSKI SASTANAK:  Predavanje o roditeljskim stilovima – pedagoginja	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ

## 2. RAZREDI

### SAT RAZREDNOG ODJELA

Tema/sadržaj	Područje
Kućni red škole - naša razredna pravila, Naša razredna pravila – Što želimo, što ne želimo? Naša razredna pravila – posljedice neprihvatljivog ponašanja, Vrste tjelovježbenih aktivnosti u slobodno vrijeme, Kako sačuvati zdravlje? Važnost prvoga jutarnjeg obroka i međuobroka, Ponašanje u kulturnim ustanovama, Pomažemo starijim osobama – ponašanje prema djeci i odraslima, Oprezno u prometu i igri, Odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE ZDRAVLJE
OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI	
Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija	Područje



## SIGURNOST I ZAŠTITA DJECE NA INTERNETU

Odjel prevencije MUP-a provodi ovaj preventivni projekt (namijenjen učenicima 1.-8. razreda, roditeljima i učiteljima) usmjeren na suzbijanje širenja društveno neprihvatljivih ponašanja putem interneta i njegovog utjecaj na djecu i mlade. Kroz aktivnosti se naglašava kako su pravila u stvarnom i virtualnom svijetu jednaka, tako da sve ono što nije dopušteno niti prihvatljivo u stvarnom svijetu, nije ni u onom virtualnom.

**Radionica** o regulaciji ljutnje – psihologinja

**RODITELJSKI SASTANAK:**

**Predavanje** o roditeljskim stilovima – pedagoginja

OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ

UPORABA IKT-a

3. RAZREDI	
SAT RAZREDNOG ODJELA	
Tema/sadržaj	Područje
Naša razredna pravila – Što želimo, što ne želimo? Naša razredna pravila – posljedice neprihvatljivog ponašanja, Vrste tjelesno-aktivnosti u slobodno vrijeme, Kako sačuvati zdravlje? Kako uspješno učiti, Naši osjećaji, Poštivanje pravila i autoriteta, Odgovornost i poštovanje prema vlastitom tijelu, Voda – život znači, Voda – najzdravije piće, Kućni red škole – naša razredna pravila, Zaštita životinja u mojem zavičaju, Nasilje je loše, I u mom gradu Vukovar svjetli	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE ZDRAVLJE

## OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI

Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija	Područje
<b>SIGURNOST I ZAŠTITA DJECE NA INTERNETU</b> Odjel prevencije MUP-a provodi ovaj preventivni projekt (namijenjen učenicima 1.-8. razreda, roditeljima i učiteljima) usmjeren na suzbijanje širenja društveno neprihvatljivih ponašanja putem interneta i njegovog utjecaj na djecu i mlade. Kroz aktivnosti se naglašava kako su pravila u stvarnom i virtualnom svijetu jednaka, tako da sve ono što nije dopušteno niti prihvatljivo u stvarnom	UPORABA IKT-a OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ



svjetu, nije ni u onom virtualnom.

**Radionica** o suradnji i komunikaciji – pedagoginja

RODITELJSKI SASTANAK:

**Predavanje** o sigurnosti djece na internetu – psihologinja ili vanjski suradici

#### 4. RAZREDI

##### SAT RAZREDNOG ODJELA

Ciljevi aktivnosti, sadržaj	Područje
Vještine nošenja s teškoćama: kako razlikovati dobre od loših odluka? Kako zatražiti pomoć i odabratи dobrog „savjetnika“? Zauzimanje za drugu osobu, Odgovaranje na uvjerenjivanje, Preuzimanje odgovornosti za vlastite postupke, Kako se pripremiti za „teške“ razgovore? Osobine mojih razrednih prijatelja, Rješavanje problema i donošenje odluka, Sudjelujemo u životu škole, Kako utječemo na okoliš? Povezanost moga mesta s većim gradovima u RH, Pravilan odabir tjelovježbe, Obnovljivi izvori energije, Izrađujemo turistički vodič našega mesta, Što je moje nasljeđe, što bih želio ostaviti iza sebe? Pravilo donjeg rublja, Organizacija odlaska na izlet, Sudjelujemo u životu škole – oprštamo se od razredne nastave, Osobna odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje, Mediji i sredstva ovisnosti	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ OČUVANJE ZDRAVLJA, SIGURNOST I ZAŠTITA OKOLIŠA PREVENCIJA OVISNOSTI

##### OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI

Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija	Područje
<b>Radionica</b> o suradnji i komunikaciji – pedagoginja  RODITELJSKI SASTANAK (prosinac 2023.): <b>SUZBIJANJE SEKSUALNOG ISKORIŠTAVANJA I ZLOSTAVLJANJA DJECE</b>  Kampanju Vijeća Europe za zaustavljanje seksualnog nasilja nad djecom pod nazivom „JEDNO od PET“ provodi odjel prevencije	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ



MUP-a (namijenjeno učenicima 1.-6. razreda i roditeljima). Svrha joj je unaprjeđenje sustava zaštite djece od seksualnog nasilja te pružanje znanja i praktičnih rješenja za sprječavanje i prijavljivanje seksualnog nasilja nad djecom i to djeci, njihovim obiteljima/skrbnicima i društvu, a time i podizanje razine svijesti o stvarnim razmjerima seksualnog nasilja nad djecom.

## 5. RAZREDI

### SAT RAZREDNOG ODJELA

Ciljevi aktivnosti, sadržaj	Područje
Pravilna prehrana, Tolerancija, prihvaćanje i uvažavanje različitosti, Pubertet – vlastito tijelo u promjenama, što očekivati, Promjene vezane uz pubertet i higijena , Nasilje prestaje ovdje – kako riješiti sukobe, Svjetski dan zaštite voda, Zašto volim proljeće? – izrada ukrasa, Moja uloga u očuvanju prirode, Idemo u šetnju – potičemo tjelesnu aktivnost, Biciklirajmo biciklističkom – projekt u suradnji s MUP-om, Emocionalnost (otvorenost, empatija, iskrenost), Poštivanje sebe i drugih u virtualnom svijetu, Radionica: vrijednosti, pravila, posljedice, Tko sam ja? – kako vidim sebe, a kako me vide drugi, Međunarodni dan djeteta – dječja prava, Što mogu učiniti za druge, Što se dogodi kad dobijem lošu ocjenu, Učenje nije mučenje, Vedra poruka, Sigurnost djece na internetu i elektroničko nasilje, Alkohol i droge, utjecaj na pojedinca, obitelj i društvo	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ OČUVANJE ZDRAVLJA, SIGURNOST I ZAŠTITA OKOLIŠA PREVENCIJA OVISNOSTI

### OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI

Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija	Područje
<b>Radionica „Učiti kako učiti“ – psihologinja</b> <b>Radionica „Razderano srce“ – pedagoginja</b> <b>Radionica „Neću drogu“ udruge „Osječka glazbena škola“</b>  RODITELJSKI SASTANAK (prosinac/siječanj 2023.): <b>SIGURNOST I ZAŠTITA DJECE NA INTERNETU</b> Odjel prevencije MUP-a provodi ovaj preventivni projekt (namijenjen učenicima 1.-8. razreda, roditeljima i učiteljima) usmjeren na	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ UPORABA IKT-a UČITI KAKO UČITI PREVENCIJA OVISNOSTI



suzbijanje širenja društveno neprihvatljivih ponašanja putem interneta i njegovog utjecaj na djecu i mlade. Kroz aktivnosti se naglašava kako su pravila u stvarnom i virtualnom svijetu jednaka, tako da sve ono što nije dopušteno niti prihvatljivo u stvarnom svijetu, nije ni u onom virtualnom.

#### RODITELJSKI SASTANAK

**Predavanje** o prijelazu u predmetnu nastavu i učenju – psihologinja

### 6. RAZREDI

#### SAT RAZREDNOG ODJELA

Ciljevi aktivnosti, sadržaj	Područje
Tko sam ja – riječi koje me opisuju, Tehnike učenja, Ostvari ono što želiš, Izrada jelovnika prema godišnjim dobima – pravilna prehrana i tradicijska jela, Samosvijest (digitalni mediji i mentalno zdravlje), Utjecaj medija i vršnjaka, Uočavanje lažnih vijesti na internetu, Odolijevanje pritisku vršnjaka i vršnjačko pripadanje, Navika – razmisli o onome što radiš, Dani kruha i zahvalnosti za plodove zemlje, Vrijeme Adventa i blagdana, Naše slobodno vrijeme – zajednička aktivnost, Odabir vlasti (izbori u razredu), Osvrt – naš uspjeh, analiza školskog uspjeha	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ UČITI KAKO UČITI ZDRAVLJE UPORABA IKT-a PREVENCIJA OVISNOSTI

#### OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI

Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija	Područje
„ <b>TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA</b> “ – djelatnici ZZJJZ održat će 8 radionica pod SRO na temu samopoštovanja, emocija, agresije, zdravlja, stresa, organizacije vremena, asertivnosti i ovisnosti	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ ZDRAVLJE
<b>Radionica „Utjecaj medija u pubertetu“</b> – psihologinja	GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE UPORABA IKT-a
<b>Naše slobodno vrijeme - zajednička aktivnost</b> Isticanje uloge slobodnog vremena u oblikovanju sposobnosti- zajednički odlazak u kino/kazalište	



Poticanje na kulturno ponašanje, osvrt na ponašanje u kulturnim i javnim ustanovama. Zajednički odlazak u neku kulturnu instituciju (kino i sl.).

**Radionica „Neću drogu“ udruge „Osječka glazbena škola“**

**RODITELJSKI SASTANAK (6.a):**

### **SIGURNOST I ZAŠTITA DJECE NA INTERNETU**

Odjel prevencije MUP-a provodi ovaj preventivni projekt (namijenjen učenicima 1.-8. razreda, roditeljima i učiteljima) usmjeren na suzbijanje širenja društveno neprihvatljivih ponašanja putem interneta i njegovog utjecaj na djecu i mlade. Kroz aktivnosti se naglašava kako su pravila u stvarnom i virtualnom svijetu jednaka, tako da sve ono što nije dopušteno niti prihvatljivo u stvarnom svijetu, nije ni u onom virtualnom.

## **7. RAZREDI**

### **SAT RAZREDNOG ODJELA**

<b>Ciljevi aktivnosti, sadržaj</b>	<b>Područje</b>
Što nas očekuje u 7.r.? – upoznavanje s pravilnicima, Primijenjena demokracija – izbor predsjednika razreda, Hrana za dušu i tijelo – Kuharski dvobojo (zdrave vs. nezdrave namirnice), Pružanje prve pomoći, Recikliraj i pokloni, Definitivna odluka – preuzimanje odgovornosti za vlastite želje i ciljeve, I ja sam čovjek – ravnopravnost spolova, ljudska prava, empatija, Moj novac, moja budućnost, Ekoton – natjecanje u prikupljanju smeća u okolišu škole, Osobna higijena, Moj uspjeh, Mentalno zdravlje – dan za humor (Vicevima do pozitivnog stava, otvorenosti, izravnosti)	OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE ZDRAVLJE UČITI KAKO UČITI ODRŽIVI RAZVOJ

### **OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI**

<b>Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija</b>	<b>Područje</b>
-------------------------------------------------	-----------------



<p><b>Posjet</b> Azilu ili radionica Udruge pobjede u školi – zaštita životinja <b>Posjet</b> Muzeju Slavonije – povijesna radionica (muzejska pedagoginja Jesenka Ricl) <b>Anketa</b> i radionica „Moje snage i teškoće“, dr.Marija Kribl, CZJZ Osijek</p> <p><b>Radionice</b> o mentalnom zdravlju –psihologinja</p> <p><b>RODITELJSKI SASTANAK:</b> <b>Predavanje</b> o mentalnom zdravlju djece i adolescenata – psihologinja</p>	<p><b>OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ</b> <b>GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE</b> <b>ZDRAVLJE</b> <b>UČITI KAKO UČITI</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>8. RAZREDI</b>	
<b>SAT RAZREDNOG ODJELA</b>	
<b>Ciljevi aktivnosti, sadržaj</b>	<b>Područje</b>
Upoznavanje s pravilnicima, Izbor predstavnika razreda, Živjeti zdravo: zdrava prehrana, tjelesna aktivnost, Duševno i opće zdravlje, Prevencija ovisnosti, Odnos čovjeka i prirode, Kakav okoliš želimo, Dan planeta Zemlje, Kad privatno postane javno, Sigurnost i zaštita djece na internetu, Novac, Budi navijač, a ne razbijajuč	<p><b>OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ</b> <b>GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE</b> <b>ZDRAVLJE</b> <b>ZAŠTITA OKOLIŠA</b> <b>SIGURNOST</b></p>
<b>OSTALE AKTIVNOSTI/PROGRAMI</b>	
<b>Ciljevi aktivnosti, sadržaj, realizacija</b>	<b>Područje</b>
<p><b>LEGIRANJE, NE DROGIRANJE</b></p> <p>Preventivni projekt Odjela za prevenciju MUP-a za učenike viših razreda osnovnih škola, učenike srednjih škola, roditelje i učitelje. Cilj je smanjenje konzumiranja sredstava ovisnosti među mladima i smanjenje rizičnih ponašanja, rano otkrivanje konzumenata i ovisnika, otkrivanje i suzbijanje preprodaje droga u školi, oko škole, stvaranje većeg osjećaja sigurnosti među djecom te smanjenje dostupnosti svih oblika ovisnosti u školskom okruženju. Djelatnici MUP-a održat će predavanje za učenike.</p>	<p><b>PREVENCIJA OVISNOSTI</b></p>
<b>ZDRAV ZA PET</b>	
Prevencija ovisnosti te promocija prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socioemocionalnih vještina kod	



djece i mladeži; podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u očuvanju životne, školske i radne okoline.

**Radionica** „Kako odabrat srednju školu i zanimanje?“ – psihologinja

**Predavanje** „Kamo nakon osnovne škole?“ – pedagoginja

RODITELJSKI SASTANAK

**Predavanje/predstavljanje** aktivnosti provedenih s učenicima vezano uz profesionalnu orientaciju – pedagoginja i psihologinja

## PROGRAMI SOCIJALNE PODRŠKE UČENICIMA I RODITELJIMA

Osmišljeni su s ciljem jačanja osobnog identiteta učenika stjecanjem znanja, vještina, učvršćivanjem vrijednosti i načina razmišljanja, razvijanja odgovornosti, prihvaćanja različitosti, poštivanja prava i sloboda posredstvom savjetodavnog, instruktivnog ili iskustvenog učenja koje učenike osposobljava za funkcionalno snalaženje u konkretnim životnim situacijama.

NAZIV PROJEKTA, AKTIVNOSTI, PROGRAMA	SAVJETOVALIŠTE
ciljevi i namjena	Podrška učenicima i njihovim roditeljima u traženju rješenja osobnih problema i najboljih odgojnih metoda.
način realizacije i vremenik	Ostvaruje se kroz individualne razgovore tijekom školske godine, dnevno, u okviru redovnog radnog vremena, prema potrebama učenika i roditelja.
nositelj aktivnosti i vrednovanje	Nositelji su stručna služba škole, učenici, roditelji i vanjski suradnici (psiholozi društva za psihološku pomoć „SUNCE“, školski liječnik, Crveni križ, savjetnici u AZZO, Centar SUVAG, MUP - Odjel za prevenciju, Centar za socijalnu skrb, Obiteljski centar, NZZJZ). Vrednuje se kroz evidenciju razgovora ili opisno praćenje napredovanja učenika.
troškovnik	/



NAZIV PROJEKTA, AKTIVNOSTI, PROGRAMA	RAD S UČENICIMA S TEŠKOĆAMA
ciljevi i namjena	Namijenjen je razvoju sposobnosti i vještina učenika. Ciljevi su rana identifikacija, poticanje socio-emocionalnog razvoja, jačanje samopouzdanja, stvaranje jednakih uvjeta školovanja svim učenicima, razvoj integracije, pružanje pomoći i podrške te osiguravanje vršnjačke pomoći.
način realizacije i vremenik	Ostvaruje se kroz individualizirani nastavni rad, rad u skupinama vršnjačke podrške te individualizirani rad s roditeljima. Provodi se kroz cijelu godinu – razrednici kroz satove razrednika, učitelji kroz dopunska nastavu, a stručni suradnici pedagog i psiholog te vanjski suradnici individualno, izvan nastave učenika, prema potrebama učenika u dogovoru s roditeljima.
nositelj aktivnosti i vrednovanje	Nositelji su razrednici, učitelji, stručni suradnici u školi, vanjski suradnici, učenici. Vrednuje se kroz evidenciju u razrednim knjigama, praćenje napredovanja učenika, učeničke radove.
troškovnik	/

NAZIV PROJEKTA, AKTIVNOSTI, PROGRAMA	KRUGOVI PRIJATELJA PODRŠKE
ciljevi i namjena	Namijenjen je povećanju razine uključenosti izoliranih učenika u skupinu vršnjaka. Ciljevi su analiza kvalitete odnosa učenika u razrednom odjelu, podrška uspješnjem uključivanju tzv. „nevidljivih“ učenika u vršnjačku skupinu, razvoj samopouzdanja, samopoštovanja te razvoj socijalnih vještina.
način realizacije i vremenik	Ostvaruje se kroz radionice za učenike, rad u skupinama te savjetovanje za roditelje. individualizirani nastavni rad, rad u skupinama vršnjačke podrške te individualizirani rad s roditeljima. Provodi se kroz cijelu godinu – stručni suradnici kroz pedagoške radionice i individualne razgovore, razrednici tjedno, kroz satove razrednika te učitelji dnevno, kroz redovnu nastavu.
nositelj aktivnosti i vrednovanje	Nositelji su razrednici, učitelji, stručni suradnici pedagog i psiholog, učenici. Vrednuje se kroz evaluacijske listove, opisno praćenje napredovanja učenika te učeničke radove.
troškovnik	/

